Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V.



Miteinander



Juli bis Dezember 2026 **Heft 64**

Stark für die Menschen, stark für die Region.

www.frankfurter-volksbank.de

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Dietesheimer Straße 16-18, 63165 Mühlheim am Main, Telefon 0800 692172-330

Liebe Mühlheimerinnen und Mühlheimer,

„Miteinander – Füreinander“ – ein Motto, aus dem Gemeinschaft, Nächstenliebe und bedingungslose Unterstützung sprechen. Diese drei Versprechen sind es, die einem Menschen in Not die Welt bedeuten können!

Seit über 30 Jahren leistet die Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V. einen wertvollen Beitrag für viele Menschen mitten aus unserer Gesellschaft. Dank des Engagements zahlreicher Engagierter können unentgeltliche Rechtsberatung, persönliche Begleitungen zu Terminen, Sprechstunden, vielfältige Treffs und Ausflüge angeboten werden. In einer Zeit, in der Mitgefühl und Solidarität oft in Vergessenheit geraten, ist die Bürger- und Seniorenhilfe für viele ein Anker, die sich mit einem turbulenten, überfordernden Alltag und Herausforderungen aller Art konfrontiert sehen. Für sie heißt die Bürger- und Seniorenhilfe Bewegung, Austausch, lebenslanges Lernen und die direkte Verbindung zu Gleichgesinnten und Menschen, die im sprichwörtlich gleichen Boot sitzen. „Miteinander – Füreinander“ im wörtlichsten Sinne.



Mein tief empfundener Dank gilt dem gesamten Team der Bürger- und Seniorenhilfe für ihr herausragendes Engagement für Mühlheim.

Ihnen, liebe Leserinnen und Lesern dieser Ausgabe wünsche ich wunderbare Sonnenstunden und eine erholsame Urlaubszeit!

Ihr Bürgermeister Dr. Alexander Krey

Liebe Leserinnen und Leser unseres „Miteinander“,
bei der neuen Ausgabe unseres Mitgliederheftes bin ich von der gewohnten Aufteilung abgewichen. In den ersten Teil des Heftes habe ich nicht die Berichte über die Veranstaltungen des vergangenen Halbjahres aufgenommen, sondern werde hier als erstes auf die Zukunft eingehen, Ihnen die Veranstaltungen vorstellen, auf die Sie sich im zweiten Halbjahr freuen können.

So rückt die Zukunft in den Vordergrund, Sie lesen zu Beginn die Hinweise, die Sie für Ihre Planungen nutzen können.

Gerne nehme ich für das Heft auch von Ihnen Anregungen zu Themen entgegen, die für Mitglieder von Interesse sind, auch Kritik am Heft ist ausdrücklich erwünscht, denn nur Kritik, die mir zu Ohren kommt, kann ich bei künftigen Ausgaben berücksichtigen und zusätzliche Themen können das Heft nur bereichern.

Jeder Verein und auch das Mitgliederheft eines Vereines lebt von der Beteiligung und den Anregungen der Mitglieder. Helfen Sie uns, unseren Verein noch lebendiger und damit für neue Mitglieder noch interessanter zu gestalten.

Auch helfende Hände sind bei der Planung und Durchführung von Veranstaltungen herzlich willkommen.

Wo beginnt der Fahrspaß ?
Der Fahrspaß beginnt hier !
Fahrschule Kreuzinger
Mühlheim Offenbacher Str. 1
06108 - 795 333
0171 - 6933897
Öffnungszeiten
Mo. 18.00 bis 19.30 Uhr
Di. + Do. 18.30 bis 20.30 Uhr
Theorieunterricht
Di. + Do. 19.00 bis 20.30 Uhr
www.fahrschule-kreuzinger.de

„Spätsommer in der Pfalz“

Unser diesjähriger Tagesausflug mit dem Bus führt am 2. September 2026 an die deutsche Weinstraße.

Unser erstes Ziel ist das Schloss Villa Ludwighöhe oberhalb von Edenkoben. „Eine Villa italienischer Art, nur für die schöne Jahreszeit bestimmt und in des Königreichs mildestem Teil“ – so beschrieb König Ludwig I. selbst seinen Traum, den er sich mit der Villa Ludwigshöhe erfüllte.

Die Villa wurde in den Jahren 1846 bis 1852 nach Plänen des königlichen Hofarchitekten Friedrich von Gärtner errichtet. Im Juli 1852 reiste der mittlerweile abgedankte König mit seiner Gemahlin Therese erstmals zu sechs Wochen Sommerfrische an und besuchte die Villa bis zu seinem Tod 1868 jeden zweiten Sommer.
Die überraschend südländischen Eindrücke der äußeren Architektur setzen sich





im Inneren mit kunstvoll zusammengesetzten Edelholzböden und kostbaren Wand- und Deckenmalereien fort. Die Bemalung der Decken stammt noch aus Ludwigs Zeit. Ein Teil der Wandmalerei hingegen – sie verbindet Motive nach pompejanischem Vorbild mit solchen aus der pfälzischen Umgebung – entstand erst 1899 unter dem Prinzregenten Luitpold. Besondere Erwähnung verdient die Küche – ein „Hightechprodukt“ des 19. Jahrhunderts. Sie ist als geschlossenes, einheitliches Raumensemble nahezu unverändert erhalten.

Wir werden durch die Räume geführt und können von der Terrasse aus über die Weinberge weit in die Rheinebene blicken.

Von der Villa Ludwigshöhe geht es zur Mittagspause nach Flemlingen ins Restaurant des Weingutes Marienhof.

Die Aussage auf der Homepage:
Sowohl beim Wein als auch bei unseren Speisen soll es unkompliziert, ehrlich und bodenständig sein. Regionale Zutaten sind da für uns ein Muss. Unsere Küche versteht sich als heimatbesonnen mit allerlei weltweitem Einfluss.

Eins ist dabei immer unser Credo: Schmecken muss es und Vielfalt soll geboten werden, ohne dabei große Allüren an den Tag legen zu müssen ist vielversprechend.



Nach dem Mittagessen fahren wir zur dritten Station des Tages nach Speyer. In der Kaiserstadt werden wir am Domplatz zu einem einstündigen geführten Stadtspaziergang erwartet.

Auf diesem Rundgang durch die Speyerer Innenstadt erfahren Sie alles über die Stadtgeschichte und können vielfältige Eindrücke sammeln.

Im Anschluss daran haben Sie Zeit für einen Bummel durch die Fußgängerzone oder dafür, bei Kaffee und Kuchen oder einem Eis das Gesehene zu verarbeiten, bevor wir nach einem erlebnisreichen Tag die Heimfahrt antreten.

Dieser Ausflug ist auch für Mitglieder geeignet, die als Gehhilfe einen Rollator benutzen. Der Teilnehmerpreis für diesen Ausflug beträgt € 40,00 pro Person und beinhaltet die Busfahrt sowie die Führungen in der Villa Ludwigshöhe und in Speyer. Das Mittagessen sowie alle weiteren Kosten (Getränke etc.) sind nicht eingeschlossen.

Abfahrt von diversen Bushaltestellen in Mühlheim zwischen 07:30 und 08.30 Uhr. Hier kommen wir dann voraussichtlich zwischen 19.00 und 19.30 Uhr wieder an.

Bitte melden Sie sich in unserem Büro zu den gewohnten Öffnungszeiten an.



In Gedenken an Gabriele Spindler

Gaby ist am 26. Juni dieses Jahres nach schwerer Krankheit verstorben. Sie war mehr als 30 Jahre aktives Mitglied der Bürger- und Seniorenhilfe.

In dieser langen Zeit hat sie sich mit großer Tatkraft und Hilfsbereitschaft für die Belange unseres Vereins und seiner Mitglieder eingesetzt: bei Veranstaltungen, bei vielerlei Aktivitäten, in geselligen Runden, vor allem aber auch als geschätztes, langjähriges Mitglied in unserem Vorstand.

Gaby war der „Gute Geist" beim Spieletreff mit Kaffee und Kuchen, ihr Einsatz bei der Akquise von Inserenten für unser Heft hat wesentlich dazu beigetragen, das Miteinander zu ermöglichen.



Untrennbar ist Gabys Name aber mit der Kegelgruppe „Die flotte Kugel" verbunden. Sie war eine der Gründerinnen und Mitglied der ersten Stunde und bis zuletzt in der Gruppe aktiv. Für Gaby war das 25jährige Jubiläum der Gruppe nicht nur das letzte Event, an dessen Organisation sie beteiligt war, es war für sie auch eine persönliche Freude.

Dafür danken wir ihr. Wir werden sie sehr vermissen.



Gabriele Schmidt
Inhaberin

Café Goldkännchen
Bischof-Ketteler-Str. 23-25
63165 Mühlheim

0163/44 11 707
cafe.goldkaennchen@gmail.com

Infos unter >>www.cafe-goldkännchen.de<<
Auch auf Facebook und Instagram zu finden.

Sommerfest der BSHM

Es war eine Tradition der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim, im Sommer auf dem Außengelände um unsere Räume in der Goethestraße ein Sommerfest zu veranstalten.

Wie vieles andere in den Vereinen ist auch diese Tradition der Corona-Pandemie zum Opfer gefallen. 3 Jahre nachdem die Auflagen der Pandemie beendet wurden, werden wir in diesem Jahr wieder an die Tradition anknüpfen.

Wir laden Sie ein für
Samstag, 22. August von 16:00 – 22:00
und Sonntag, 23. August von 10:30 – 18:00 Uhr
zu unserem Fest in die Goethestraße 35

An diesen beiden Tagen erwartet sie ein Angebot an Grillköstlichkeiten und natürlich auch kühlen Getränken. Am Sonntagnachmittag bewirten wir Sie außerdem mit Kaffee und Kuchen.

Organisiert wird das Fest im Wesentlichen vom Team des Reparaturtreffs, das aber für jede helfende Hand dankbar ist.

Wir hoffen sehr, dass Petrus uns wohlgesonnen ist und unser Fest weder unter Regen noch unter unerträglicher Hitze zu leiden hat.



Das Organisationsteam hat mit viel Engagement das Fest vorbereitet, geplant und Helfer für die Dienste gewonnen, jetzt liegt es auch in Ihrer Hand, dieses Fest zu einem Erfolg werden zu lassen, tragen auch Sie zum Gelingen des Festes bei, kommen Sie zum Fest, bringen Sie nicht nur gute Laune, sondern gerne auch Freunde und Bekannte mit, die bei diesem Fest die Bürger- und Seniorenhilfe und deren Angebot und vor allen Dingen auch die Geselligkeit in unserem Kreis kennenlernen können. Genießen Sie einen schönen Nachmittag oder Abend im geselligen Kreis bei Speis und Trank.



Wir hoffen mit diesem Fest die Tradition wieder aufleben zu lassen, einen weiteren Baustein in die Aktivitäten des Vereins einzufügen und den Gedanken der Gemeinsamkeit weiter zu fördern und damit auch der um sich greifenden Einsamkeit entgegenzuwirken.

Für das Sommerfest freuen wir uns über jede Kuchenspende! Egal ob klassischer Blechkuchen, saftiger Rührkuchen oder etwas Besonderes, alles ist herzlich willkommen, nur bitte keine Sahnetorten.

Alle Kuchenspender und -spenderinnen, die etwas zu unserem Kuchenbuffet beitragen möchten, bitten wir sich beim Büroteam zu melden.

Allen Planern, Helfern und Kuchenspendern im Voraus herzlichen Dank.

neue raths apotheke

Inhaber: Apotheker Dr. Manuel Kanitz e. K.
Bahnhofstraße 1 • 63165 Mühlheim am Main
Telefon: 06108 9788-0 • Fax: 06108 9788-20
E-Mail: info@neuerathsapotheke.com
Internet: www.neuerathsapotheke.com

BEWEGUNG
bedeutet
LEBENSQUALITÄT

Das Haus der Orthopädie begleitet Sie mit kompetenter Beratung, modernen Hilfsmitteln und individuellen Lösungen – für mehr Mobilität und ein aktives Leben.



HAUS DER **ORTHOPÄDIE**

...we help people move

Einlagenversorgung & Ganganalyse
Für einen gesunden und schmerzfreien Gang

Kompressionsstrümpfe
Wirksam bei Venenerkrankungen und Schwellungen

Bandagen & Orthesen
Sabilität und Entlastung für mehr Sicherheit im Alltag

Individuelle Hand- & Fingerorthesen
Maßgefertigt für Ihre Bedürfnisse

Bein- & Brustprothetik
Individuelle Lösungen mit Erfahrung und Feingefühl

Rollstühle, Rollatoren & Pflegebetten
Für mehr Mobilität und Komfort im Alltag

Elektrorollstühle & Scooter
Unabhängigkeit und Freiheit durch moderne Technik

Alltagshilfen
Praktische Produkte für ein selbstständiges Leben zu Hause

Persönlich. Kompetent. Ihr Sanitätshaus in Mühlheim

Haus der Orthopädie GmbH
Offenbacher Str. 39-41
63165 Mühlheim
06108 792475
www.hausderorthopaedie.de

Qualitätspartner der Firma
BAUERFEIND®

ADFC-Fahrsicherheitstraining „Radspaß“

Dem Fahrrad kommt auch für Senioren, immer mehr Bedeutung als Verkehrsmittel im Nahverkehr zu. E-Bikes und Pedelecs nehmen zum großen Teil die „Arbeit“ des Tretens ab bzw. erleichtern sie. Doch der Spruch

„Das ist wie beim Radfahren, das verlernt man auch nicht.“

ist ein verbreiteter Irrglaube. Mit der zunehmenden Zahl der Radfahrer am Verkehr nimmt die Zahl der Unfälle mit dem Fahrrad überproportional zu.



Das Fahrradfahren hat sich gegen früher deutlich verändert, mehr Verkehr, schwerere Fahrräder, höhere Geschwindigkeit, längere Bremswege, ältere Nutzer tragen dazu bei.

Fast ein Drittel aller Fahrradunfälle ereignet sich ohne fremde Beteiligung, sind also vom Fahrradfahrer selbst zu vermeiden.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club ADFC bietet allen Interessierten ein Fahrsicherheitstraining an. Über dieses Training informiert am

Mittwoch, 16. September 2026, um 14:30 Uhr

Andreas Schroth, stellv. Vorsitzender des ADFC, er wird in unseren Räumen in der Goethestraße an diesem Nachmittag den Kurs vorstellen.

Weitere Informationen zum Kurs unter: https://www.adfc-muehlheim.de/Startseite

Meisterfloristik
Gartenbaubetrieb
Warmuth
Inh. U. Stingel

Kirchweg 33
63165 Mühlheim am Main
Tel. + Fax (0 61 08) 7 47 47

Mo.–Fr. 8.00–12.30 Uhr + 14.30–18.00 Uhr · Sa. 8.00–13.00 Uhr
Dienstags geschlossen

Straße des Ehrenamtes

Auch in diesem Jahr findet bundesweit die Woche des bürgerschaftlichen Engagements statt, an der sich auch die Stadt Mühlheim beteiligt. Im Rahmen dieser Woche wird sich während des Wochenmarkts am 17. September ein Teil der Bahnhofstraße in die „Straße des Ehrenamtes" verwandeln. Getragen von den Mitgliedern des „Stammtisch soziales Ehrenamt" und organisiert von den Mitarbeitern des Fachbereichs IV der Stadt Mühlheim wird die Straße zu einer Flaniermeile mit Infoständen der beteiligten Organisationen. Krönender Abschluss der Veranstaltung wird auch in diesem Jahr wieder die vom DRK Seniorenzentrum organisierte „Lange Tafel" sein, an der zum Ende der Veranstaltung alle Beteiligten, aber auch Passanten zum Imbiss eingeladen sind.



Wir freuen uns nicht nur über Mitglieder, die uns in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr an unserem Infostand unterstützen, sondern auch über alle Mitglieder, die uns während des Vormittags besuchen.

Gesundheit erleben!

Ketteler Apotheke

Bettina N. Kunath

Bischof-Ketteler-Str. 48
63165 Mühlheim-Lämmerspiel
Tel.: 0 61 08 / 6 64 18
Fax: 0 61 08 / 7 85 87
info@ketteler-apo.de
www.ketteler-apo.de

Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.30 Uhr
Sa 8.30 - 13.00 Uhr

Die Seniorenberaterin der Stadt Mühlheim informiert

Die Stadt Mühlheim unterstützt und berät ihre Bürger auf vielfältige Weise, durch Unterstützung der Vereine aber auch individuell.

Nicht alle Bürger sind über bestehende Möglichkeiten informiert, ein Grund für uns Frau Northmann-Lang, Seniorenberaterin der Stadt Mühlheim, als Gast bei der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim einzuladen.

Am Mittwoch, 04. November 2026, 14:30 Uhr

begrüßen wir sie in unseren Räumen in der Goethestraße 35. Sie berichtet aus ihrem Arbeitsalltag – und darüber, in welchen Momenten sie für Menschen da ist.

Vielleicht wird der Alltag zu Hause gerade schwerer – und man fragt sich, ob es Hilfe beim Haushalt geben könnte. Vielleicht braucht ein Angehöriger Pflege oder Begleitung, und man weiß nicht, wie man das organisiert. Oder die Rente reicht hinten und vorne nicht, und man möchte wissen, ob es finanzielle Unterstützung gibt, auf die man ein Recht hat. Frau Northmann-Lang kennt diese Situationen aus ihrem Alltag und erklärt, was möglich ist – verständlich und ohne komplizierte Fachbegriffe. Im Anschluss beantwortet sie gerne Ihre Fragen.

Eine Anmeldung im Büro ist erforderlich, Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen beträgt 6,00 €



Meistern Sie weiter Ihren Alltag: mit Haushaltshilfe, Einkaufsservice, Fahrdienst und mehr.

Wir beraten Sie gerne:
Generalagentur Oliver Dous
Dietesheimer Str. 9 - 13
63165 Mühlheim am Main
Tel. 06108 71381
sv.muehlheim@sv.de

Sparkassen Versicherung

Ein Besuch in Nepal

Bereits für den 24. März hatten wir den Vortrag von Günter Hoffmann geplant und im Heft 63 ausführlich angekündigt. Leider mussen wir den Vortrag zum damaligen Zeitpunkt absagen. Umso erfreulicher ist es, dass Herr Hoffmann bereit ist, die Bürger und Seiorenhilfe am

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 14:30 Uhr
in der Goethestraße 35

zu besuchen und uns über Nepal und seine Arbeit dort zu informieren.



Herr Hoffmann und seine Frau engagieren sich seit Jahren in Nepal, sie sammeln Spenden für die Verbesserung der medizinischen Versorgung und den Zugang zu Bildung. Das Geld kommt im wesentlichen durch ihre Brotbackaktionen, wie dem diesjährigen Sommerbackfest, bei dem 407 Holzofenbrote und 560 Stücke Kuchen ihren Abnehmer fanden und mit Spenden einen Erlös von 5.105 € erbracht haben.



Familie Hoffmann weist schon jetzt auf das „Weihnachtsbacken für Nepal“ am 5. und 6. Dezember hin.

Wir freuen uns mit Ihnen auf einen sehr interessanten Nachmittag.

Kostenbeitrag (mit Kaffee und Kuchen) 6.00 € Anmeldung im Büro ist erforderlich

aesculap
APOTHEKE

Mit Leidenschaft für Ihr Wohlbefinden.



Katrin Kolb und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8:00 – 18:30 Uhr · Samstag 8:00 – 13:00 Uhr
Offenbacher Straße 45 · 63165 Mühlheim · Telefon 06108 71004 · www.ihre-aesculap.de

AWO | AWO MÜHLHEIM
ECHTES SOZIALES LEBEN





PFLEGEDIENST HAUSWIRTSCHAFT

Wir bieten Pflege und Hilfe im Alltag zu Hause. Damit Sie sich wohlfühlen.

FAHRDIENSTE

Sie suchen jemanden, der Sie zum Arzt fährt oder zu wichtigen Terminen begleitet?



EINKÄUFE

Ihren wöchentlichen Einkauf bringen wir Ihnen direkt nach Hause. Rufen Sie uns an und teilen Sie uns Ihre Wunschliste mit.





WALDKINDERGARTEN

In Lämmerspiel und in Markwald betreiben wir zwei Waldkindergärten.

BETREUTES WOHNEN DEMENZGRUPPEN

In unseren AWO Wohnhäusern genießen Sie weiterhin Selbstständigkeit mit einem Betreuungsservice. Angebote für Demenzgruppen gibt es in Obertshausen und in Mühlheim am Main.



ESSEN AUF RÄDERN

Was darf es diese Woche sein?
Wir beliefern Sie täglich mit frisch zubereiteten Menüs.



KONTAKT 06108 77204 Fährenstraße 2, 63165 Mühlheim am Main

Veranstaltungskalender Juli 2026

Regelmäßige wöchentliche Termine, die nicht im Terminkalender aufgeführt werden:

Jeden Montag 14:30 Uhr Spielegruppe Skat& Rummy Cup in der Goethestraße 35
Jeden Freitag: 11:00 Uhr unentgeltliche rechtliche Erstberatung durch Herrn Rechtsanwalt Bernd Müller. Voranmeldung im Büro unbedingt erforderlich.

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Freitag	03.07.	18:00	Stammtisch auf Wanderschaft	wird bekanntgegeben
Dienstag	07.07.	15:00	Minigolf-Gruppe*	Hausen, Golfstraße (hinter dem Bürgerhaus)
Donnerstag	09.07.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35
Freitag	10.07.	14:00	Kegeln „Kegelkiller“	Willy-Brandt-Halle
Freitag	10.07.	17:00	Kegeln „Flotte Kugel“	Willy-Brandt-Halle
Dienstag	14.07.	14:00	Radtour zum Eiscafé La Luna Hafen Offenbach	ab Goethestraße 35
Donnerstag	16.07.	14:00	Handarbeitskreis	Goethestraße 35
Montag	20.07.	15:00-18:00	Reparatur-Treff & Technik-Sprechstunde	Veranstaltungspavillon Fährenstraße 6
Dienstag	21.07.	15:00	Minigolf-Gruppe*	Hausen, Golfstraße (hinter dem Bürgerhaus)
Donnerstag	23.07.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35
Dienstag	28.07.	14:00	Radtour zum Wildhof / OF	ab Goethestraße 35

* Die Minigolf-Gruppe spielt nur bei gutem Wetter Minigolf auf der Anlage in Hausen, bei schlechtem Wetter findet ein Spielenachmittag in der Goethestraße 35 statt. Informationen von Frau Loy (Tel. 9197049).

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Veranstaltungskalender August 2026

Regelmäßige wöchentliche Termine, die nicht im Terminkalender aufgeführt werden:

Jeden Montag 14:30 Uhr Spielegruppe Skat& Rummy Cup in der Goethestraße 35
Jeden Freitag: 11:00 Uhr unentgeltliche rechtliche Erstberatung durch Herrn Rechtsanwalt Bernd Müller. Voranmeldung im Büro unbedingt erforderlich.

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Dienstag	04.08.	15:00	Minigolf-Gruppe*	Hausen, Golfstraße (hinter dem Bürgerhaus)
Freitag	07.08.	18:00	Stammtisch auf Wanderschaft	wird bekanntgegeben
Dienstag	11.08.	14:00	Radtour zur Gärtnerruh in OF-Bieber	ab Goethestraße 35
Donnerstag	13.08.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35
Freitag	14.08.	14:00	Kegeln „Kegelkiller“	Willy-Brandt-Halle
Freitag	14.08.	17:00	Kegeln „Flotte Kugel“	Willy-Brandt-Halle
Montag	17.08.	15:00-18:00	Reparatur-Treff & Technik-Sprechstunde	Veranstaltungspavillon Fährenstraße 6
Dienstag	18.08.	15:00	Minigolf-Gruppe*	Hausen, Golfstraße (hinter dem Bürgerhaus)
Donnerstag	20.08.	14:00	Handarbeitskreis	Goethestraße 35
Samstag	22.08.	16:00-22:00	**SOMMERFEST** (siehe Seite 8)	Goethestraße 35
Sonntag	23.08.	10:30-18:00		
Dienstag	25.08.	14:00	Radtour zur Liegewiese an der Kinzig	ab Goethestraße 35
Donnerstag	27.08.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35

* Die Minigolf-Gruppe spielt nur bei gutem Wetter Minigolf auf der Anlage in Hausen, bei schlechtem Wetter findet ein Spielenachmittag in der Goethestraße 35 statt.
Informationen von Frau Loy (Tel. 9197049).

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Veranstaltungskalender September 2026

Regelmäßige wöchentliche Termine, die nicht im Terminkalender aufgeführt werden:

Jeden Montag 14:30 Uhr Spielegruppe Skat& Rummy Cup in der Goethestraße 35
Jeden Freitag: 11:00 Uhr unentgeltliche rechtliche Erstberatung durch Herrn Rechtsanwalt Bernd Müller. Voranmeldung im Büro unbedingt erforderlich.

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Dienstag	01.09.	15:00	Minigolf-Gruppe*	Hausen, Golfstraße (hinter dem Bürgerhaus)
Mittwoch	02.09.	ab 08:00	Tagesausflug in die Pfalz Anmeldung erforderlich (s. Seite 5)	ab Bushaltestellen gemäß Anmeldung
Freitag	04.09.	18:00	Stammtisch auf Wanderschaft	wird bekanntgegeben
Dienstag	08.09.	14:00	Radtour zur Fasanerie in Klein-Auheim	ab Goethestraße 35
Donnerstag	10.09.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35
Freitag	11.09.	14:00	Kegeln „Kegelkiller“	Willy-Brandt-Halle
Freitag	11.09.	17:00	Kegeln „Flotte Kugel“	Willy-Brandt-Halle
Dienstag	15.09.	15:00	Minigolf-Gruppe*	Hausen, Golfstraße (hinter dem Bürgerhaus)
Mittwoch	16.09.	14:30	Informationsveranstaltung ADFC-Fahrsicherheitstraining „Radspaß“	Goethestraße 35
Mittwoch	16.09.	19:30	Diabetiker Selbsthilfegruppe	Goethestraße 35
Donnerstag	17.09.	ab 10:00	„Straße des Ehrenamtes“ (siehe Seite 12)	Bahnhofstraße
Donnerstag	17.09.	14:00	Handarbeitskreis	Goethestraße 35
Montag	21.09.	15:00-18:00	Reparatur-Treff & Technik-Sprechstunde	Veranstaltungspavillon Fährenstraße 6
Dienstag	22.09.	14:00	Radtour nach Heusenstamm Restaurant Seeblick	ab Goethestraße 35
Donnerstag	24.09.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35

* Die Minigolf-Gruppe spielt nur bei gutem Wetter Minigolf auf der Anlage in Hausen, bei schlechtem Wetter findet ein Spielenachmittag in der Goethestraße 35 statt.
Informationen von Frau Loy (Tel. 9197049)
Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Info-Unterlagen, Miteinander, VA-Kalender, Aktivitäten/Angebote ausgegeben.

Datum/ Handzeichen



Datum Posteingang:

BEITRITTSERKLÄRUNG

BÜRGER- UND SENIORENHILFE MÜHLHEIM E.V.

63165 Mühlheim am Main, Goethestr. 35

Ich/wir erkläre/n hiermit meinen/unseren Beitritt zur Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V.
Ich bin/wir sind mit der Erhebung, Verarbeitung, Speicherung und Nutzung meiner/unserer personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit der Erfüllung des Vereinszweckes, sowie mit der Veröffentlichung von Bildern in Print- und Medientechniken einverstanden.

			Mitglieds-Nr.
.....			
Name	Vorname	Geb.-Datum	……..
.....			
Name (Partner/in)	Vorname	Geb.-Datum	……..
.....			
Kinder/Jugendl. bis 18 Jahre	Vorname	Geb.-Datum	……..
.....			
Kinder/Jugendl. bis 18 Jahre	Vorname	Geb.-Datum	……..
63165 Mühlheim.....			Bezirk:……
	Straße	Telefon-Nr.	

E-Mail-Adresse: .....

Jahresbeitrag:

• Einzelperson / Verein / sonst. Einrichtung / Alleinerziehende mit max. 2 Kindern oder Jugendlichen bis 18 Jahre **= € 10,00** • Eheleute, Lebenspartner in Wohngemeinschaft und Familien mit max. 2 Kindern oder Jugendlichen bis 18 Jahre **= € 18,00**	zusätzlich freiwilliger Spendenbeitrag jährlich einmalig € …… € ……	insgesamt € ……

.....

Datum Unterschrift Unterschrift (Partner/in)

Bitte Rückseite beachten! SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen und unterschreiben!

SEPA-Lastschriftmandat

Ich/wir ermächtige/n die Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V. (BSHM), den **Mitglieds-Jahresbeitrag** von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der BSHM auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers (Gläubiger)
Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V., Goethestr. 35, 63165 Mühlheim am Main
Gläubiger-Identifikationsnummer DE11SHM00000453052

Bankverbindung des Zahlungspflichtigen (Kontoinhabers):

IBAN: DE____ _____ _____ _____ _____ ____
(22 Stellen)

BIC: _____
(8 oder 11 Stellen)

Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhabers):

Name: …….. Vorname: ……..

Straße und Hausnummer: ……..

Postleitzahl und Ort: ……..

……
Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Ihre Daten werden nach den Grundsätzen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datenschutz-Verpflichtungserklärung

für Mitglieder der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V. (BSHM) zur Wahrung des Datenschutzes gemäß Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) Belehrung über die Wahrung des Datengeheimnisses nach § 53 BDSG.

§ 53 BDSG – Mit Datenverarbeitung befasste Personen dürfen personenbezogene Daten nicht unbefugt verarbeiten (Datengeheimnis). Sie sind bei der Aufnahme ihrer Tätigkeit auf das Datengeheimnis zu verpflichten. Das Datengeheimnis besteht auch nach Beendigung ihrer Tätigkeit fort.

Mir/uns ist bekannt, dass es untersagt ist, geschützte, personenbezogene Daten von Mitgliedern unbefugt zu einem anderen, als dem zur jeweiligen rechtmäßigen Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu erheben, zu verarbeiten, bekannt zu geben, zugänglich zu machen.

Die Pflicht zur Wahrung des Datengeheimnisses besteht auch nach Beendigung meiner/ unserer Vereinszugehörigkeit fort.

Ich wurde/wir wurden darüber informiert, dass Verstöße gegen das Datengeheimnis oder anderer Datenschutzvorschriften zu Schadenersatzforderungen führen können und gemäß §§ 83, 84 BDSG mit Geld- oder Freiheitsstrafen geahndet werden können. Eine Ausfertigung des Bun-desdatenschutzgesetzes (BDSG) liegt im Büro der BSHM zur Einsicht aus.

Einwilligung: Die in der Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Mitgliedsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Ich/wir sind zudem darauf hingewiesen worden, dass die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner/ unserer Daten auf freiwilliger Basis erfolgt und bei nachträglichem Widerspruch die Mitgliedschaft bei der BSHM erlischt.

Schweigepflicht-Erklärung: Ich wurde/wir wurden darauf hingewiesen, dass ich/wir als aktives Mitglied der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V. bei meinen/unseren Einsätzen der Schweigepflicht unterliege/n. Insbesondere betrifft dies die mir/uns bekanntwerdenden Kenntnisse aus dem familiären sowie sozialen Umfeld der Mitglieder, deren privaten Angelegenheiten sowie deren gesundheitlichen Einschränkungen.

Die Pflicht zur Verschwiegenheit gilt ebenso nach meinem/unserem Ausscheiden aus der aktiven Hilfe der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V.

Die vorstehenden Anweisungen über die Datenschutzpflicht und die Schweigepflicht habe ich/haben wir zur Kenntnis genommen. Ich verpflichte mich/wir verpflichten uns hiermit, sie zu beachten.

Vor- und Zuname/n in Druckbuchstaben

Datum | Unterschrift | Unterschrift (Partner/in)

Name: Vorname:

Name: Vorname:

Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten und folgende Tätigkeiten übernehmen:

- ❑ **Bürodienst**
- ❑ **Mitarbeit im Vorstandsteam**
- ❑ **Begleitdienste + Einkäufe** (z.B. zu Ärzten, Behörden, Banken etc.)
- ❑ **Besuchsdienste** (Hausbesuche, Unterhaltung, Vorlesen, Spiele, Spaziergänge)
- ❑ **sonstige Hilfeleistungen** (kleine Reparaturen und hauswirtschaftliche Hilfen, Hilfe im Umgang mit PC und anderen technischen Geräten, beim Ausfüllen von Formularen und Schriftverkehr, vorübergehend Haustiere betreuen, Blumen gießen etc.)
- ❑ **„Alt hilft Jung"** (Vorlesen, Basteln, Waldwoche etc. in der Kita „Wilde Zwerge", Lesepaten Markwaldschule)
- ❑ **Informationserstellung** (Serienbriefe, Aushänge, Veranstaltungskalender, Redaktionsmitarbeit „Miteinander" etc.)
- ❑ **Verteilerdienst** (Briefe an Mitglieder, Heft „Miteinander", Aushänge Schaukasten etc.)
- ❑ **Hilfe bei Veranstaltungen** (z. B. Kuchenbacken, Auf- und Abbau, Service), **Betreuung von Aktivitäten**
- ❑ **Sonstiges** (Vorschläge, bitte erläutern):

(bitte Zutreffendes ankreuzen bzw. unterstreichen)

- ❑ **Meine/ unsere Fähigkeiten/ Interessen, die für die Vereinsarbeit hilfreich sein könnten** (Angabe freiwillig):

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über diese und weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren.

Veranstaltungskalender Oktober 2026

Regelmäßige wöchentliche Termine, die nicht im Terminkalender aufgeführt werden:

Jeden Montag 14:30 Uhr Spielegruppe Skat& Rummy Cup in der Goethestraße 35
Jeden Freitag: 11:00 Uhr unentgeltliche rechtliche Erstberatung durch Herrn Rechtsanwalt Bernd Müller. Voranmeldung im Büro unbedingt erforderlich.

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Donnerstag	08.10.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35
Freitag	09.10.	18:00	Stammtisch mit dem Thema **„Oktoberfest“** Anmeldung ab Sept. erforderlich (siehe Seite ?)	Goethestraße 35
Dienstag	13.10.	14:00	Radtour zum Ruderverein Hanau	ab Goethestraße 35
Dienstag	13.10.	14:00	Minigolf-Gruppe Spielenachmittag	Goethestraße 35
Donnerstag	15.10.	14:00	Handarbeitskreis	Goethestraße 35
Freitag	16.10.	14:00	Kegeln „Kegelkiller“	Willy-Brandt-Halle
Freitag	16.10.	17:00	Kegeln „Flotte Kugel“	Willy-Brandt-Halle
Montag	19.10.	15:00-18:00	Reparatur-Treff & Technik-Sprechstunde	Veranstaltungspavillon Fährenstraße 6
Mittwoch	21.10.	14:30	Vortrag von Günter Hofmann über sein Hilfsprojekt in Nepal Anmeldung erforderlich (s. Seite 14)	Goethestraße 35
Mittwoch	21.10.	19:30	Diabetiker-Selbsthilfegruppe	Goethestraße 35
Donnerstag	22.10.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35
Dienstag	27.10.	15:00	Radtour zum Café Schien in Hanau	ab Goethestraße 35

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e. V., Goethestraße 35
Tel. 06108-82052, E-Mail: buero@bshm.de
Bürozeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungskalender November 2026

Regelmäßige wöchentliche Termine, die nicht im Terminkalender aufgeführt werden:

Jeden Montag 14:30 Uhr Spielegruppe Skat& Rummy Cup in der Goethestraße 35
Jeden Freitag: 11:00 Uhr unentgeltliche rechtliche Erstberatung durch Herrn Rechtsanwalt Bernd Müller. Voranmeldung im Büro unbedingt erforderlich.

Mittwoch	04.11.	14:30	Vortrag von Frau Northmann-Lang (Seniorenbeauftragte der Stadt Mühll Anmeldung erforderlich s. Seite 13	Goethestraße 35
Freitag	06.11.	18:00	Stammtisch auf Wanderschaft	wird bekanntgegeben
Dienstag	10.11.	14:00	Minigolf-Gruppe Spielenachmittag	Goethestraße 35
Donnerstag	12.11.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35
Freitag	13.11.	14:00	Kegeln „Kegelkiller“	Willy-Brandt-Halle
Freitag	13.11.	17:00	Kegeln „Flotte Kugel“	Willy-Brandt-Halle
Montag	16.11.	15:00- 18:00	Reparatur-Treff & Technik-Sprechstunde	Veranstaltungspavillon Fährenstraße 6
Mittwoch	18.11.	19:30	Diabetiker-Selbsthilfegruppe	Goethestraße 35
Donnerstag	19.11.	14:00	Handarbeitskreis	Goethestraße 3
Dienstag	24.11.	14:00	Minigolf-Gruppe Spielenachmittag	Goethestraße 35
Donnerstag	26.11.	14:30	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	Goethestraße 35

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Veranstaltungskalender Dezember 2026

Regelmäßige wöchentliche Termine, die nicht im Terminkalender aufgeführt werden:

Jeden Montag 14:30 Uhr Spielegruppe Skat& Rummy Cup in der Goethestraße 35
Jeden Freitag: 11:00 Uhr unentgeltliche rechtliche Erstberatung durch Herrn Rechtsanwalt Bernd Müller. Voranmeldung im Büro unbedingt erforderlich.

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Freitag	04.12.	18:00	**Gänse-Essen** Anmeldung ab November	wird ab November bekanntgegeben
Dienstag	08.12.	14:00	Minigolf-Gruppe Spielenachmittag	Goethestraße 35
Donnerstag	10.12.	14:30	**Adventskaffee** Anmeldung erforderlich (ab 27. November möglich)	Goethestraße 35
Freitag	11.12.	14:00	Kegeln „Kegelkiller“	Willy-Brandt-Halle
Freitag	11.12.	17:00	Kegeln „Flotte Kugel“	Willy-Brandt-Halle
Montag	14.12.	15:00- 18:00	Reparatur-Treff & Technik-Sprechstunde	Veranstaltungspavillon Fährenstraße 6
Donnerstag	17.12.	14:00	Handarbeitskreis	Goethestraße 3

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Unser Büro bleibt vom 21. Dezember 2026 bis 3. Januar 2027 geschlossen.

BESSER HÖREN, MEHR ERLEBEN

Optimales Hören mit Hörsystemen im HÖRstudio Rhein-Main

Im HÖRstudio Rhein-Main setzen wir die **Perzentilanalyse** gezielt ein, um eine präzise, datenbasierte und individuelle Anpassung von Hörsystemen sicherzustellen. Dieses Verfahren ermöglicht eine deutliche Verbesserung der Sprachverständlichkeit und wird erfolgreich in der Praxis angewendet.

Ergänzend dazu bietet unser **Parcours® des Hörens** realitätsnahe Simulationen typischer Alltagssituationen. In verschiedenen Hörwelten wie Gesellschaft, Natur, Bodenbeschaffenheit und Multimedia testen Kunden ihre Hörsysteme unter praxisnahen Bedingungen und gewöhnen sich schneller an neue Klangeindrücke. Dadurch lassen sich Einstellungen effizient optimieren und das Hörerlebnis nachhaltig verbessern.

Die Durchführung erfolgt durch unseren Hörakustiker-Meister Marco Gaida und dauert etwa 60 Minuten. Der Service ist **unverbindlich und kostenfrei, unabhängig vom Kaufort der Hörgeräte,** und dient der professionellen Überprüfung sowie Optimierung bestehender Systeme.



MEHR KOMFORT FÜR MÜHLHEIM

Im HÖRstudio Rhein-Main nutzen wir die Perzentilanalyse für eine präzise, individuelle Hörsystem-Anpassung.

In Kombination mit unserem Parcours® des Hörens erleben Sie eine verbesserte Art des Hörens.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. & Fr.:
9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr
Mi.: 9 – 14 Uhr



HÖRstudio Rhein-Main
BJÖRN SCHEUERLING

BAHNHOFSTRASSE 40
63165 Mühlheim am Main
Tel. 06108 8251717
muehlheim@hrm-ffm.de

Mitgliederversammlung

Zur Mitgliederversammlung des Jahres 2026 hatten wir die Mitglieder für den 14. April in den Stadtverordneten-Sitzungssaal des Rathauses geladen. Die Beteiligung der Mitglieder war in diesem Jahr geringer als im Vorjahr, was vielleicht der Tatsache geschuldet war, dass keine Wahlen anstanden und die Mitglieder mit der Arbeit des Vorstands zufrieden sind. Möglicherweise liegt es aber auch am zunehmenden Alter vieler ehemals aktiver Mitglieder.

Nach den Berichten des Vorstands über die Arbeit des vergangenen Jahres mit



der Mitgliederentwicklung, dem Tätigkeitsbericht und dem wichtigen Part des Kassenberichts stand nach dem Bericht der Kassenprüfer, die auch für das Jahr 2025 eine korrekte und sehr gute Kassenführung bescheinigten, die Entlastung des Vorstands zur Abstimmung, der Vorstand wurde einstimmig entlastet.

Da Herr Michael Böttger-Leidorf turnusgemäß als Kassenprüfer ausscheidet, wurde Frau Petra Stephan für die Geschäftsjahre 2026 und 2027 als seine Nachfolgerin gewählt.

Bei der Mitgliederversammlung hatten wir Frau Monika Kessler, die Leiterin des DRK-Seniorenzentrums zu Gast, die über die Einrichtung informierte, die Programme für die Bewohner und Aktivitäten vorstellte. Nach dem Vortrag kamen viele Detailfragen auf, deren Beantwortung den Rahmen der Versammlung zu sprengen drohten.



Wir werden deshalb versuchen, im kommenden Frühjahr für alle Interessierten einen Besuch im Zentrum zu organisieren.

Ein erfreulicher Bestandteil der Mitgliederversammlung ist in jedem Jahr die Ehrung aktiver Mitglieder für die erarbeiteten Punkte. In diesem Jahr waren Frau Petra Stephan für 500 erreichte Punkte und Frau Karin Weppner für 1.000 erreichte Punkte zu ehren. Carmen Diamantis überreichte Petra Stephan die Urkunde und einen Gutschein der GMF als Anerkennung für ihren Einsatz.



Leider war es Frau Weppner nicht möglich bei der Versammlung anwesend zu sein. Sie wird natürlich nicht leer ausgehen, die Urkunde und der Gutschein wurden ihr bei anderer Gelegenheit übergeben.

Nachdem Carmen Diamantis noch einen Ausblick auf die vor uns liegenden Monate gegeben hatte, würdigte Bürgermeister Dr. Alexander Krey die Arbeit der BSHM und bedankte sich für das gesellschaftliche Miteinander.

Kurz nach 19:00 Uhr beendete Carmen Diamantis offiziell die Mitgliederversammlung und wünschte allen Besuchern einen guten Heimweg.

Main Apotheke

✓ Kompetente, freundliche Beratung
✓ Spezialist für Diabetes und Ernährung
✓ Medikamenten – Wochenblister
✓ Inkontinenzversorgung
✓ Pflegehilfsmittel
✓ Kostenloser Bringservice

Ihre Diabetes-Fachapotheke

- Apotheker Naser Nuha e.K., Hanauer Str. 15, 63165 Mühlheim,
- Tel 06108-73914, Fax 06108-990754, info@mainapo.de
- Handy : 017661015997
- www.main-apo-muehlheim.de

Expressionismus-Impressionen

Nachdem wir bereits vor drei Jahren die Jugendstil-Ausstellung im Hessischen Landesmuseum für Kunst und Kultur in Wiesbaden besuchten, stand am 27. Januar dieses Jahres ein Gang durch die dortige Sonderausstellung „Feininger, Münter, Modersohn-Becker“ auf unserem Programm.



Mit S-Bahn und Bus ging die Fahrt zum Landesmuseum in Wiesbaden. Auf das Gruppenfoto auf der Treppe des Museums folgte eine spannende Führung durch die nach Themen und Zeitepochen aufgeteilten Räume. Die umfassende und kompetente Führung gab uns einen interessanten Einblick in die Zeit der „Klassischen Moderne“ und deren Bilder.



Neben den Werken der oben genannten Künstler wurden auch Bilder von Emil Nolde, Max Slevogt, Max Beckmann, Lovis Corinth, Max Liebermann, Franz Marc und – nicht zu vergessen – von Alexej von Jawlensky gezeigt.

Auf der Heimfahrt nach Mühlheim zog der Teilnehmerkreis das Fazit: durch die Vielfalt von Malstilen, Motiven und Farben war es eine sehr beeindruckende Ausstellung.

Raumgestaltung
W. Schuler

Gardinendekorationen
Sonnenschutzanlagen
Insektenschutzanlagen
Bodenbelagsarbeiten
Tapezierarbeiten

Offenbacher Str. 11
63165 Mühlheim / Main

Tel. 06108 / 72588
Fax 06108 / 78896

E-Mail: Raumgestaltung.Schuler@t-online.de
Web: www.Raum-Gestaltung-Schuler.de

Öffnungszeiten: Samstag 9:00-13:00Uhr und nach Vereinbarung

Die ambulante Reha für 70+

Rufen Sie uns an – wir bauen Sie wieder auf.



Im Rehazentrum CASANA werden speziell ältere Menschen (70plus) ambulant rehabilitiert.

Auch im hohen Alter lässt sich die Gesundheit durch aktivierende und stabilisierende Maßnahmen entscheidend beeinflussen.

Je früher Sie damit beginnen, desto größer sind die Chancen, dass sie noch lange aktiv am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

CASANA VERBINDET ALLE THEMEN RUND UMS ALTER

- Reha & Prävention
- Information & Vernetzung
- Bewegung & Fitness
- Kommunikation & Begleitung

PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT LÄSST SICH VERMEIDEN.

Werden Sie aktiv! Warten Sie nicht, bis Stürze, Schmerzen und Leistungsabbau Sie immer hilfebedürftiger werden lassen.

CASANA
Ambulante Rehabilitation und Prävention

Dieselstraße 2 · 63165 Mühlheim a.M.
Tel. 06108 - 974 45 00 · Fax 06108 - 974 45 11
info@casana.de · www.casana.de

DAMIT DAS ALTER ZUKUNFT HAT **CASANA.DE**

Der Reparaturtreff - ein erfolgreicher Start

Im Juni 2025 fand sich eine Gruppe von Mitgliedern und Freunden, die inzwischen zu Mitgliedern der Bürger- und Seniorenhilfe wurden, zusammen, um als neues Angebot des Vereins den Reparaturtreff ins Leben zu rufen. Während der Woche des bürgerschaftlichen Engagements 2025 fiel am Montag, 15. September, der Startschuss.



Schon beim ersten Reparaturtreff wurde klar, dass es ein Angebot war, das in Mühlheim gebraucht und sehr gut angenommen wurde. Die mechanisch und elektrisch begabten und ausgebildeten Spezialisten, wie Elektromeister, Ingenieure, Autoschlosser wurden mit diversen Kleingeräten, Kaffeemaschinen, Wasserkocher, Fön, Toaster, Stehlampen, Radios etc. mit unvorhersehbaren Defekten konfrontiert. Nach dem Motto " wir probieren alles, aber nicht alles geht" liegt der Reparaturerfolg bei über 70%. Getriebe wurde ausgetauscht, Fahrradschläuche gewechselt, Schalter ausgetauscht, Stecker gewechselt, Kassettenrekorder mit neuen Antriebsriemen versehen, manchmal war auch nur eine Staubsaugerdüse verstopft.

Die 13 Mitstreiter Lothar Faller, Udo Wagner, Mathias Frank, Mathias Bitterlich, Rainer Dinkel, Kurt Nitschke, Gerhard Kienz, Oliver Jung, Peter Hofmann-Härtlein, Thomas Wagner, Hubert Beckers, Mustafa Kocatürk, Antonius Hellmann freuen sich darauf, auch künftig die mitgebrachten defekten Geräte zu reparieren.



1. Mühlheimer Seniorentag

Am Samstag, 19. April dieses Jahres gab es in der Willy-Brandt Halle eine Premiere, der 1. Mühlheimer Seniorentag unter dem Motto **„Informieren, vernetzen, teilhaben – für ein starkes Miteinander im Alter“** wurde eröffnet.

Die Veranstaltung wurde von unserem Vorstandsmitglied Erika Sickenberger im Rahmen ihrer Tätigkeit als ehrenamtliche Stadträtin und Dezernentin für Seniorenarbeit der Stadt Mühlheim initiiert und gemeinsam mit Stadtrat Christian Scheef auch maßgeblich organisiert.



Nach der Eröffnung durch Erika Sickenberger unter musikalischer Begleitung des Mühlheimer Barden XXL Rudi Eitel erwarteten vierzig Ausstellungsstände von gewerblichen Anbietern und Vereinen die Besucher. Geboten war auf einer Fläche von über 1.000 m² eine breite Palette von Angeboten zu Pflege, Haushaltshilfe, Sport und Bewegung, Beratungsdiensten, medizinischen und pharmazeutischen Angeboten, Nahverkehr, Sicherheitsberatung. Das Angebot hat alle Themen des „Älterwerdens“ – für Seniorinnen und Senioren selbst, aber auch für Familien, Partnerinnen und Partner, Nachbarn und Freunde abgedeckt.

Das vielfältige Angebot an Informationsständen wurde ergänzt durch Fachvorträge und Diskussionsrunden zu den Themen „Ambulante Reha und die Generation 70+“, „Offene Beine – Was mache ich jetzt?“, „Resilienz im Alter“, „Psychotherapie



bei Senioren“ und „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ die in den Räumen der Stadtbücherei veranstaltet wurden.



Bei dieser Veranstaltung für Senioren durfte natürlich die Bürger- und Seniorenhilfe nicht fehlen. Der Verein hat nicht nur als Aussteller teilgenommen, sondern war auch neben der Stadt Mühlhein Ausrichter des Seniorentages.

Die zahlreichen Besucher der Veranstaltung bestätigten die Worte der Schirmherrin Diana Stolz, Hessische Ministerin für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege: „Es ist wichtig, dass Betroffene und Angehörige über die Möglichkeiten und Wege des Älterwerdens informiert sind. Der Mühlheimer Seniorentag bringt deshalb Menschen zusammen – für Austausch, Gemeinschaft und ein gutes Leben im Alter.“

Der Seniorentag wird sicher nicht der einzige bleiben. Darüber sind sich die Organisatoren ebenso einig wie darüber, dass der Aufwand so hoch ist, dass der Tag sicherlich nicht in jedem Jahr durchgeführt werden kann, ein 2-Jahres-Turnus ist wahrscheinlich.

Erfreulich für die Stadt Mühlheim ist, dass durch die engagierte Suche nach Sponsoren von Erika Sickenberger und Christian Scheef, die Kosten der Veranstaltung gedeckt wurden und der Seniorentag den Haushalt nicht belastet.

Schmidt – Schmidt – Schelzke – Wildhirt

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Mario Schmidt
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Zoe Schmidt
Rechtsanwältin, Bachelor of Laws (L.L.B.)
Master in Business for
Legal Professionals (M.A)

Karl-Christian Schelzke
Rechtsanwalt und Oberstaatsanwalt a.D.
Bürgermeister a.D. und Mediator (Univ.)

Rolf Wildhirt
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Rechtsanwaltskanzlei
Unsere Juristen stehen Ihnen in allen Rechtsfragen zur Seite. Folgende Rechtsgebiete stellen unsere Tätigkeitsschwerpunkte dar:

- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Mietrecht
- Zwangsvollstreckungsrecht
- Strafrecht
- Familienrecht

Notariat
Unser Notariat steht Ihnen u.a. in folgenden Bereichen mit Rat und Tat zur Seite:

- Grundstücksrecht
- Schenkungsrecht
- Erbrecht
- Gesellschaftsrecht
- Familienrecht

Dietesheimer Straße 16 – 18, 63165 Mühlheim am Main
Telefon: 06108/71088; **Telefax:** 06108/67638
Homepage: www.raeschmidt.de
E-Mail: info@raeschmidt.de; info@schmidt-notar.de





Unser Fleisch kommt zu 100 Prozent von der

BÄUERLICHEN
ERZEUGERGEMEINSCHAFT
SCHWÄBISCH HALL

www.besh.de

- Artgerechte Haltung • Keine Gentechnik • Heimisches Futter • Kurze Transportwege
- Direkt vom Bauern zum Verbraucher • Neutrale Qualitätskontrollen
- Eigene tierschutzgerechte Einzel-Schlachtung
- Klimafreundliche Erzeugung (31% weniger CO_2)

100 Prozent Handwerk – Qualität mit Tradition!

seit 1916
Schmidt®
altstadtmetzgerei.de
Mühlheim · OF-Bieber

Vize-Weltmeister 2022

Geschäftsbericht

über die Tätigkeit des Vorstands und Aktivitäten des Vereins

Mitgliederzahlen:
Im Jahr 2025 sind 45 Mitglieder ausgeschieden. 21 Mitglieder sind verstorben, weitere 24 Mitglieder sind ausgetreten. Im selben Zeitraum konnten wir 35 Mitglieder neu gewinnen, der Verein hat mit 696 Mitgliedern die Zahl 700 leicht unterschritten. Das Durchschnittsalter der Mitglieder ist leicht gesunken, von 76,90 auf 76,09 Jahre.

Geleistete Stunden im Jahr 2025:
Im Jahr 2025 wurden von den Mitgliedern insgesamt über 3.000 Stunden für den Verein erbracht, davon waren 40% Hilfeleistungen für Mitglieder, 35% für Bürodienst und Büroarbeiten und 20% für die Organisation und Durchführung von Veranstaltungen.

Einen breiten Raum nehmen die Angebote zu Geselligkeit und Aktivitäten ein.

Zum Einen die regelmäßigen Aktivitäten wie die Spielegruppe am Montag, der Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen, Kegelgruppen, Minigolfgruppe, Fahrradgruppe, Stammtisch auf Wanderschaft. Die Technik-Sprechstunde wurde zusammengelegt mit dem neuen Reparatur-Treff, der sehr erfolgreich ist. Neu ist ebenfalls die im Januar erfolgreich gestartete Handarbeitsgruppe.

Dazu kamen die zusätzlichen Angebote, der Vortrag des Sicherheitsberaters für Senioren „Betrugsmaschine“ und Vorstellung der Schutzfrau vor Ort, die Exkursi-



on zu „Rembrandts Amsterdam“ im Städel, der Vortrag „Autofahren im Alter“, die Hering- und Gänsesessen, der Oktoberfest-Stammtisch, der Vortrag über die Arbeit des Vereins „Thiogo“ und der Tagesausflug mit der Besichtung einer Marzipanfabrik im Odenwald und einer Führung durch Amorbach.

Ein besonderes Ereignis war die Feier zum Jubiläum 25 Jahre Kegelgruppe „Flotte Kugel“

Zusammenarbeit
Die Zusammenarbeit mit anderen Organisationen ist wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Wir waren 2025 beteiligt beim Kontakt-Frühstück des Kontaktwerks zum Thema „Einsamkeit“, der Waldwoche der Wilden Zwerge und dem Stammtisch Soziales Ehrenamt mit der Straße des Ehrenamtes, wir haben an den Treffen der Seniorenhilfen des Kreises Offenbach teilgenommen.

Die Diabetiker-Selbsthilfegruppe ist Gast in unseren Räumen.

Mitgliedschaften:
Wir sind Mitglied bei „Der Paritätische Hessen“, der „Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.“, dem „Thiogo“ Freundeskreis Mülheim e.V. und dem VVM Verkehrs- und Verschönerungsverein Mühlheim e.V.

Beratung für Mitglieder
Wir bieten unseren Mitgliedern die unentgeltliche rechtliche Erstberatung durch Herrn Rechtsanwalt Bernd Müller.

Informationen für unsere Mitglieder
durch den monatlichen Newsletter, das Heft „Miteinander“ und die Aushänge in den verschiedenen Schaukästen

GESTALTUNG | LAYOUT | LOGO
TEXT- UND BILDBEARBEITUNG
DRUCKERZEUGNISSE ALLER ART
ANZEIGEN | DRUCKSERVICE
BESCHILDERUNGEN | BANNER
FOLIENBESCHRIFTUNGEN
VERANSTALTUNGSFOTOGRAFIE

cg-mediendesign
UG haftungsbeschränkt

Carmen und Rudi Godulla | Grabenstraße 43 | 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 9487629 | Mobil: 0172-6506094 | info@cg-mediendesign.com

Diese Sponsoren haben unser Fahrzeug ermöglicht.



© Drive marketing GmbH München

In eigener Sache!

Unterstützen sie unser Büro-Team, helfen Sie mit, die Daten aktuell zu halten. Damit wir Ihre Mitgliedsdaten aktualisieren können, melden Sie uns **unbedingt Veränderungen der Lebensform, z.B. Umzug** (zu Ihren Kindern oder in eine Seniorenwohnanlage).

Informieren Sie uns auch, wenn Ihre **Telefonnummer** oder **E-Mail-Adresse** sich ändert, teilen Sie uns Ihre **E-Mail-Adresse**, wenn sie noch nicht vorliegt.
Leider konnten bei der Telefonaktion einige Mitglieder nicht erreicht werden, weil uns die aktuelle Telefonnummer nicht bekannt war.

Melden Sie uns **unbedingt auch Änderungen Ihrer Bankverbindung**, damit Rückläufer und dadurch anfallende Fremdgebühren, die die Bank uns in Rechnung stellt und die wir an Sie weiterbelasten müssen, vermieden werden.

Unser Büro bleibt vom 21.12.2026 bis 3.1.2027 geschlossen

IMPRESSUM

Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V.

Goethestr. 35, 63165 Mühlheim am Main
Telefon: 06108-8 20 52
Telefax: 06108-796 678

Unser Büro ist besetzt: Montag, Mittwoch und Freitag in der Zeit von 10 – 12 Uhr

E-Mail: buero@bshm.de
Internet: www.bshm.de

Vereinsregister Nr. 1649 Amtsgericht Offenbach
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11SHM00000453052

Bankverbindungen:

Commerzbank AG	IBAN: DE36 5054 0028 0453 0333 00	BIC: COBADEFFXXX
Sparkasse Langen-Seligenstadt	IBAN: DE41 5065 2124 0008 1251 71	BIC: HELADEF1SLS
Frankfurter Volksbank Rhein/Main e.G.	IBAN: DE21 5019 0000 0001 8703 00	BIC: FFVBDEFF

V. i. S. d. P.: Rainer Kraft
Heft „Miteinander“: Layout/Produktion: D.R., cg-mediendesign UG
Auflage unseres Heftes: 1.000 Exemplare / Erscheinungsweise = halbjährlich

Geschäftsführender Vorstand:

Carmen Diamantis	Sprecherin des Vorstands
Mathias Bitterlich	
Lothar Faller	
Rainer Kraft	Pressesprecher
Ursula Schmidt	

Beisitzer:

Rainer Dinkel
Klauspeter Schmitt
Erika Sickenberger
Petra Schneider
Kurt Weber

Mitgliedschaften:

Der **PARITÄT**ISCHE Hessen
Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.
„Thiogo“ Freundeskreis Mühlheim am Main - Nouna/Burkina Faso e.V.
VVM Verkehrs- und Verschönerungsverein Mühlheim e.V.



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter **sls-direkt.de/wunschtermin**

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Langen-Seligenstadt



Mitgliedsanschrift

Aesculap Apotheke
Altstadt Metzger
AWO Obertshausen
Café Goldkännchen
Casana
cg-mediendesign
Fahrschule Kreuzinger
Frankfurter Volksbank Rhein/Main e.G.
Haus der Orthopädie
Hörstudio Rhein-Main
Ketteler Apotheke
Le Bel Étage
Main Apotheke
Mühlheimer Bestattungsunternehmen Glock
neue raths Apotheke
RA und Notar Schmidt, Schmidt, Schelzke, Wildhirt
Raumgestaltung Schuler
Sparkasse Langen Seligenstadt
Sparkassenversicherung
Tillmann Verpackungen
Warmuth-Meisterfloristik

Wir bitten unsere Mitglieder, die Inserenten in diesem Heft „Miteinander“ bei ihren Einkäufen und Planungen zu berücksichtigen!

Redaktionsschluss für das Heft 65 ist der 30.10.2026